

Association DETENTE YQUELONNAISE : Activités 2025-2026

Broderie, Calligraphie Latine, Do-In, Gospel, Gym douce, Jeux de société, Marche Nordique, Méthode PILATES, YOGA

	Salle 1 ^{er} étage Mairie d'YQUELON	Autres salles Mairie d'YQUELON	Salle de convivialité YQUELON	Marche Nordique En Extérieur	Salles Granville Terre et Mer
Lundi	- 09h30 à 11h00 YOGA (RD) - 11h15 à 12h15 YOGA SUR CHAISE (RD) - 18h30 à 19h45 YOGA (JL) - 20h00 à 21h15 YOGA (JL)	14h à 16h00 Jeux de société (C) Grange Dimière		- 14h15 à 16h45 (EB) Covoiturage à 14h00 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	— 11h00 à 12h00 PILATES (AO) — 12h15 à 13h15 PILATES (AO) — 17h15 à 18h15 PILATES (AO) — 18h15 à 19h15 PILATES (AO) — faire demande cite des sports — 19h30 à 20h30 PILATES (AO) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
Mardi	- 17h30 à 18h30 YOGA (VE) - 18h45 à 19h45 YOGA (VE) - 20h00 à 21h30 YOGA (RD)	- 14h00 à 17h00 BRODERIE 1 ^{er} 3e, 5e mardi (M) Grange Dimière			
Mercredi	- 09h00 à 10h30 YOGA (RD) - 10h45 à 12h15 YOGA (RD) - 18h30 à 19h45 YOGA (JL) - 20h00 à 21h15 YOGA (JL)	- 18h à 20h Calligraphie Latine (EG) Salle des commissions au 1er étage de la mairie	- 17h00 à 19h00 GYM DOUCE (BL)		
Jeudi	- 09h30 à 11h30 YOGA (RD) - 12h15 à 13h45 YOGA (RD) - 18h30 à 19H45 YOGA (JL) - 20h00 à 21h15 YOGA (JL)			- 09h30 à 12h00 (EB) RDV à 09h30 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	
Vendredi	- 9h30 à 10H45 YOGA (JL) - 14h30 à 17h30 Ateliers ponctuels				-18h30 à 19h45 YOGA (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair faire demande au gymnase 20h à 21h15 YOGA (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
Samedi		—			- 9h30 à 10h45 YOGA (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
Dimanche		- 10h-17h00 Atelier GOSPEL (AH) 1 dimanche/mois dates confirmées en septembre École de musique			
Samedi Dimanche	Divers stages sont proposés durant la saison. Détails sur le site www.detenteyquelonnaise.fr				

Contacts des professeurs : Edith BOULEY (EB) 06 05 44 10 74 Régine DUVAL (RD) 07 82 12 36 15 Véronique ENEE (VE) 07 87 23 21 36 Elisabeth GUAMIS (EG) 06 75 15 53 83 Anne HUAULT (AH) 06 89 70 08 80 Babette LARRIVEE (BL) 02 33 50 67 49 Jola LE ROY (JL) 06 26 88 81 52
 Mairie (M) 02 33 50 37 34 Aurélie Odienne (AO) 06 49 82 20 42 Christine et Yvette (C) detenteyquelonnaise@gmail.com Site : detenteyquelonnaise.fr