

Association DETENTE YQUELONNAISE : Activités 2026-2027

Broderie, Calligraphie Latine, Do-In, Gym douce, Généalogie Jeux de société, Marche Nordique, Pilates, Tricot, Yoga,

	Salle 1 ^{er} étage Mairie d'YQUELON	Autres salles Mairie d'YQUELON	Salle de convivialité YQUELON	Marche Nordique En Extérieur	Salles Granville Terre et Mer
Lundi	- 09h30 à 11h00 YOGA (RéGINE) - 11h15 à 12h15 YOGA SUR CHAISE (RéGINE) - 18h30 à 19h45 YOGA (Jolanta) - 20h00 à 21h15 YOGA (Jolanta)	- 14h00 à 16h00 JEUX DE SOCIETE (Andrée et Christine) Grange Dimière		- 14h15 à 16h45 MARCHE NORDIQUE (Edith) Covoiturage à 14h00 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	-11h00 à 12h00 PILATES (AurÉlie) -12h15 à 13h15 PILATES (AurÉlie) -17h15 à 18h15 PILATES (AurÉlie) -19h30 à 20h30 PILATES (AurÉlie) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
Mardi	- 17h30 à 18h30 YOGA (Céline) - 18h45 à 19h45 YOGA (Céline) - 20h00 à 21h30 YOGA (RéGINE)	- 14h00 à 17h00 BRODERIE (Yvette) 1 ^{er} 3e, 5e mardi Grange Dimière		14h15 à 16h30 MARCHE NORDIQUE (Edith) Covoiturage à 14h00 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	
Mercredi	- 09h00 à 10h30 YOGA (RéGINE) - 10h45 à 12h15 YOGA (RéGINE) - 18h30 à 19h45 YOGA (Jolanta) - 20h00 à 21h15 YOGA (Jolanta)	- 18h00 à 20h00 CALLIGRAPHIE LATINE (Elisabeth) Salle des commissions au 1er étage de la mairie 18h00 à 20h00 : TRICOT (Andrée), 2 fois par mois Grange Dimière	- 17h00 à 18h45 GYM DOUCE (Babeth et Charlotte)		
Jeudi	- 09h30 à 11h30 YOGA (RéGINE) - 12h15 à 13h45 YOGA (RéGINE) - 18h30 à 19h45 YOGA (Jolanta) - 20h00 à 21h15 YOGA (Jolanta)	14 h 00 à 16h00 : GENEALOGIE (Christian) Salle des commissions au 1er étage de la mairie 2 jeudis par mois		- 09h30 à 12h00 MARCHE NORDIQUE (Edith) RDV à 09h15 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	
Vendredi	- 9h30 à 10h45 YOGA (Jolanta) - 14h30 à 17h30 Ateliers ponctuels de Do IN (RéGINE)				-19h15 à 20h30 YOGA (Jolanta) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
Samedi					- 9h30 à 11h00 YOGA (Yolanta) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair

Contacts des professeurs : Edith BOULEY 06 05 44 10 74 **Christian De Jaeger** 06 09 44 40 56 : **Régine DUVAL** 07 82 12 36 15

Céline Riet 07 66 64 72 08 **Yvette Gardien** 06 56 89 81 86 **Elisabeth GUAMIS** 06 75 15 53 83 **Babette LARRIVEE** 06 08 64 24 88

Jolanta LEROY 06 26 88 81 52 **Andrée Martin** 06 30 88 78 91 **AurÉlie Odienne** 06 49 82 20 42 **et Christine Polge** 06 88 66 00 14

Contact Détente yquelonnaise : Site : detenteyquelonnaise.fr ou adresse mail : detenteyquelonnaise@gmail.com

Contact Mairie (M) 02 33 50 37 34