

Stage de Yoga, Qi Gong, Do-In

Samedi 17 et Dimanche 18 mai 2025

Découvrez, explorez, expérimentez
différentes pratiques le temps d'un
week-end

**Tarif : 140€ deux jours
75€ une journée**

Au programme

Jour 1

9h30-11h45 Hatha Yoga - Régine
11h-12h30 Hatha Flow - Véronique
12h30-14h Pique-nique partagé
14h-15h Qi Gong - Véronique
15h-16h Hatha Yoga - Régine
16h15-17h Yoga Nidra relaxation

Jour 2

9h30-11h15 Do-In - Régine
11h30-12h30 Qi Gong - Véronique
12h30-14h Pique-nique partagé
14h-15h15 Yin Yoga - Véronique
15h30-16h30 Hatha Yoga - Régine
16h30-17h Yoga Nidra relaxation

Groupe de 20 personnes maximum, minimum 10

Inscriptions jusqu'au mercredi 14 mai

Contact

Régine Duval 07.82.12.36.15 ou yogagranville@gmail.com

Véronique Enée 07.87.23.21.36 ou asolune@yahoo.com