

## Association DETENTE YQUELONNAISE : Activités 2025-2026

**Broderie, Calligraphie Latine, Do-In, Gospel, Gym douce, Jeux de société, Marche Nordique, Méthode PILATES, YOGA, Généalogie**

	Salle 1 <sup>er</sup> étage Mairie d'YQUELON	Autres salles Mairie d'YQUELON	Salle de convivialité YQUELON	Marche Nordique En Extérieur	Salles Granville Terre et Mer
<b>Lundi</b>	- 09h30 à 11h00 <b>YOGA</b> (RD) - 11h15 à 12h15 <b>YOGA SUR CHAISE</b> (RD)  - 18h30 à 19h45 <b>YOGA</b> (JL) - 20h00 à 21h15 <b>YOGA</b> (JL)	14h à 16h00 <b>JEUX DE SOCIETE</b> (C) Grange Dimière avec Christine		- 14h15 à 16h45 (EB) <b>MARCHE NORDIQUE</b> Covoiturage à 14h00 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	- 11h00 à 12h00 <b>PILATES</b> (AO) - 12h15 à 13h15 <b>PILATES</b> (AO) - 17h15 à 18h15 <b>PILATES</b> (AO) - 19h30 à 20h30 <b>PILATES</b> (AO) Salle Cité Danse à la cité des sports Granville
<b>Mardi</b>	- 17h30 à 18h30 <b>YOGA</b> (VE) - 18h45 à 19h45 <b>YOGA</b> (VE) - 20h00 à 21h30 <b>YOGA</b> (RD)	- 14h00 à 17h00 <b>BRODERIE</b> 1 <sup>er</sup> 3e, 5e mardi (M) Grange Dimière avec Yvette			
<b>Mercredi</b>	- 09h00 à 10h30 <b>YOGA</b> (RD) - 10h45 à 12h15 <b>YOGA</b> (RD) - 18h30 à 19h45 <b>YOGA</b> (JL) - 20h00 à 21h15 <b>YOGA</b> (JL)	- 18h à 20h <b>CALLIGRAPHIE LATINE</b> (EG) Salle des commissions au 1er étage de la mairie	- 17h00 à 19h00 <b>GYM DOUCE</b> (BL)		
<b>Jeudi</b>	- 09h30 à 11h30 <b>YOGA</b> (RD) - 12h15 à 13h45 <b>YOGA</b> (RD) - 18h30 à 19h45 <b>YOGA</b> (JL) - 20h00 à 21h15 <b>YOGA</b> (JL)	2 jeudis par mois: <b>GENEALOGIE</b> <b>De 14 h à 16h salle des commissions au dessus de la mairie avec Christian</b>		- 09h30 à 12h00 (EB) <b>MARCHE NORDIQUE</b> RDV à 09h30 parking de la salle de convivialité d'Yquelon	
<b>Vendredi</b>	- 9h30 à 10h45 <b>YOGA</b> (JL) - 14h30 à 17h30 <b>Ateliers ponctuels</b>				-18h30 à 19h45 <b>YOGA</b> (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair faire demande au gymnase 20h à 21h15 <b>YOGA</b> (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
<b>Samedi</b>		-			- 9h30 à 10h45 <b>YOGA</b> (JL) Salle APEX, gymnase de Scissy St Pair
<b>Dimanche</b>		ateliers <b>Gospel</b> mensuels remplacés par 2 stages de 2 jours à l'EIM (pour info : les 21/ 22 mars & 16/ 17 mai 2026). Contact Anne ou Elisabeth			
<b>Samedi Dimanche</b>	Divers stages sont proposés durant la saison. Détails sur le site <a href="http://www.detenteyquelonnaise.fr">www.detenteyquelonnaise.fr</a>				

**Contacts des professeurs : Edith BOULEY (EB) 06 05 44 10 74 : Régine DUVAL (RD) 07 82 12 36 15 Véronique ENEE (VE) 07 87 23 21 36 Elisabeth GUAMIS (EG) 06 75 15 53 83 Anne HUAULT (AH) 06 89 70 08 80 Babette LARRIVEE (BL) 02 33 50 67 49 Jola LE ROY (JL) 06 26 88 81 52 Mairie (M) 02 33 50 37 34 Aurélie Odienne (AO) 06 49 82 20 42 Christian De Jaeger, Christine(C) et Yvette [detenteyquelonnaise@gmail.com](mailto:detenteyquelonnaise@gmail.com)**  
Site : [detenteyquelonnaise.fr](http://detenteyquelonnaise.fr)