

Assemblée générale Détente Yquelonnaise du 13 mars 2026
Saison 1/9/2024 au 21/08/2025

présents : 61

47 pouvoirs

ABSENTS Guaimis E ;Christine Polge ; Véronique Enée

Bilan moral

présenté par la présidente Yvette Gardien

Elle remercie les adhérent-e-s en particulier les présent-e-s en ce jour qui continuent à nous faire confiance depuis de nombreuses années

Nous avons fêté nos 30 ans le 30 avril dernier avec de nombreuses animations dans cette belle salle prêtée par la mairie Nous avons connu un beau succès lors de cette manifestation associative. Notre association a été créé par et pour Denise Blondel, professeur de yoga et de Do In.

Au fil des années l'association s'est ouverte à une très grande diversité d'activités. Vous trouverez toutes les informations sur notre site detenteyquelonnaise.fr et vous pouvez nous contacter par mail detenteyquelonnaise@gmail.com

Nous sommes à la recherche de nouveaux membres pour faire vivre notre bureau. Nous remercions vivement Marie Christine Allaire qui quitte ses fonctions pour son travail en tant que trésorière adjointe. Elle a aidé activement au sein de notre association et toujours avec le sourire pendant de nombreuses années. Nous t'offrons ce bouquet de fleurs en signe de remerciement. Nous pouvons l'applaudir.

Nous remercions la municipalité pour son soutien actif et pour l'aide précieuse des secrétaires de mairie Sonia et Sylvie ainsi que les adjointes Mme Delalande et Mme Grimal.

Nous remercions aussi GTM pour le prêt des salles « Cité danse » pour le Pilates et « Scissy apex » St Pair pour le Yoga ainsi que l'école de musique intercommunale pour le prêt d'une salle 1 fois par mois pour l'atelier Gospel,

L'année se clôture sur du positif :

- Cette année nous comptons plus de 300 adhérents, nous proposons 10 activités très diverses animées par 11 intervenant-e-s.
- Nous avons le plaisir d'accueillir de nouvelles activités depuis la rentrée :yoga sur chaise avec Régine et la généalogie animée bénévolement par Christian De Jaeger ,
- L'association soucieuse de modernité et de transparence se tourne vers le numérique. Depuis la rentrée nous avons commencé à utiliser Hello asso que

nos secrétaires vont vous présenter.

– **Rapport d'activité par chaque enseignante présente :**

–

Rapport d'activité Régine

6 cours d'1h30 de Hatha Yoga dans la petite salle à l'étage de la mairie,

4 en matinée les lundi, mercredi, jeudi

1 à 20h le mardi 1 le jeudi midi

Les séances du matin sont fréquentées plutôt par des retraité-es, le soir par des actives et le midi c'est mélangé.

63 Inscrit-e-s dont 3 hommes

Participation à la fête des 30 ans de l'association en avril. Séance de yoga sur chaise avec de nombreux participants.

Organisation avec Jola et Véronique de la fête du yoga le 18 juin 2025. Nous invitons d'autres professeur-e-s de la région pour diversifier les propositions, dont une séance de yoga du rire. Très bonne fréquentation.

Rentrée saison 2025-2026

De nouveau, 63 élèves répartis dans les 6 cours

Nouveauté : ouverture d'un cours de yoga sur chaise. Il s'adresse aux personnes qui auraient des difficultés à pratiquer sur un tapis ou qui seraient en période de rééducation suite à un accident de la vie.

Beaucoup de demandes, mais groupe limité à 15 personnes (complet)

Très bonne ambiance

Projet : Fête du yoga organisée par les 3 enseignantes comme chaque année en juin 2026 , date à confirmer

Généalogie : Christian de Jaeger

- Il y a eu 11 ateliers depuis le démarrage du 11-09-2025

- 13 personnes inscrites depuis le début (2 personnes en retrait depuis !)

- La fréquentation moyenne, en dehors des périodes de vacances scolaires, est de 7 personnes par séances, avec une pointe de 9 personnes présentes sur 10 inscrits pour le dernier atelier de l'année 2025 (nous avons prévu un goûter de jour-là)

Pendant ces séances, nous avons beaucoup de partage et une entraide mutuelle afin de tenter de résoudre certains blocages dans les ascendances des uns et des autres !

Pour ma part, j'ai également démarré la généalogie de plusieurs membres, sur 4 ou 5 générations, à eux de continuer les recherches.

Je tiens à disposition des adhérents, livres, fascicules et diverses ressources pour effectuer leurs recherches.

J'emmène toujours mon ordinateur portable, un vidéo projecteur et un écran de projection.

Aurélié Pilates :- les 4 créneaux sont remplis - 58 adhérents - dont 6 hommes - et de tout âge, de la petite 20aine aux 80ans passés !

- ambiance très agréable tant sur le plan matériel (la salle de danse est parfaite pour la pratique du Pilates) mais surtout sur le plan humain

- je refuse quelques personnes, je demande à chaque rentrée le créneau à la Cité des sports le lundi à 18h15 mais toujours en vain ;)
- je me demandais si c'était possible d'ouvrir des créneaux le jeudi matin/midi et/ou soir à la Cité des sports ou à Saint-Pair si disponibles.

L'ACTIVITE GOSPEL par Anne

Elle fut créée en 2019

- Calendrier 2023/2024

24/9 ; 15/10 ; 12/11 ; 10/12/2023

21/1 ; 18/2 ; 17/3 ; 28/4 ; 12/5 ; 30/6/2024

Atelier mensuel créé en 2019, animé par Céline HENRY, 1 dimanche par mois à l'EIM.

Inscriptions/ adhésions

– * Année 2023/ 2024 :
au 31/12, 16 adhésions collectées + 2 déjà adhérentes,

Concerts 2023/2024 : 2 concerts.

- Eglise d'Yquelon le dimanche 28/4/24
- Abbaye de la Lucerne le dimanche 30/6/24 (

NB : 10 choristes « Sunny Gospel » ont chanté avec le « Choeur des 2 Amants » (dirigé dans le 76 par Céline HENRY) le 25 novembre en l'église de Jurques.

- dates des ateliers mensuels Gospel et des concerts en 2024/ 2025.

- ateliers mensuels à l'EIM/ Ecole Intercommunale de Musique les dimanches 29/9, 20/10, 24/11 et 8/12/24;

Et 26/1, 23/2, 23/3, 18/5, 22/6 et 6/7/ 25.

- 3 concerts : le 26/1/25 à Donville (église ND de Lourdes), le 23/2/25 à St Sauveur la Pommeraye (église), le 25/5 à St Pair.

Après le départ de certains choristes « historiques », de nouvelles recrues sont venues et continuent d'arriver ce qui permet d'atteindre une moyenne de 15 à 17 choristes présents à chaque atelier Mais la chef de chœur a déménagé ce qui va entraîner l'arrêt de cette activité en 2026

La broderie avec Yvette

Nous sommes un groupe de brodeuses variant entre 15 et 17, ravies de nous retrouver à la " Grange Dîmière " les 1er, 3ème et 5ème mardi de chaque mois, sauf pendant les congés scolaires, de 14 h à 17 h.

Chaque brodeuse travaille sur l'ouvrage de son choix dans une bonne convivialité.

Le matériel pour broder est simple, un tambour, des aiguilles, du fil à broder, de préférence un dé, des petits ciseaux pointus et le tissu ou ouvrage de son choix.

Certaines de nos brodeuses sont présentes depuis la création de cet atelier en 2000 , d'autres viennent pour la seconde année.

Nous serions ravies de voir grandir le groupe.

Gymnastique douce avec Babeth

Parmi les 29 adhérentes, deux ont pris leur cotisation mais ne sont jamais venues pour problème de santé. Elle a lieu le mercredi 17h à 19h dans la salle de convivialité. Au programme :Gym travail debout, équilibre, étirement, relaxation, coordination, mémoire, travail corps et esprit. Accessible à tous.

la marche nordique,avec Edith

il devait il y avoir une quarantaine d'adhérents. A part ma sortie fin de saison, la journée, qui a eu lieu à St Germain sur Ay, je n'ai rien eu de particulier.

Il faut des bâtons spécifiques

12 km le lundi pour les plus aguerris

7 kms le jeudi avec un rythme plus cool.

On marche par tous les temps.

Gymn mémoire :

Arrêter pour manque d'adhésion. Une organisation départementale a mis des ateliers gratuits en place. Ils voulaient former des bénévoles pour animer les ateliers mais pour nous le professionnalisme parait nécessaire.

Si 15 personnes se manifestent pour faire renaître cette activité, on pourrait remettre en place ces cours avec L'EVGB ou faire appel à un professionnel indépendant.

Christine des jeux

Les jeux sont variés et ne sont pas tous parmi les plus connus. Ils font appel à de la concentration, de l'observation, de la mémoire et sont fournis. Tout cela se passe dans une bonne humeur joyeuse et sérieuse.

Le club, se réunit tous les lundis après-midi de 14 à 16h, à la grange dimière. Nous y sommes très bien installés, et j'adresse nos remerciements les plus chaleureux à l'intention de Monsieur Le maire et de son équipe qui nous facilitent l'activité tout au long de l'année.

Nous sommes un groupe de 22 inscrits mais le noyau actif tourne autour de 15 à 17.Nous pratiquons des jeux de société, le dernier en date pour Noël se joue avec des trèfles et doit porter chance!!!

Nous pouvons encore recevoir de nouveaux participants, qui seraient les bienvenus ainsi que des curieux qui auraient envie de voir comment ça se passe.

Compte rendu d'activité – Cours de Yoga de Jolanta

Au cours de cette année, je propose **8 cours de yoga dynamique** inspirés des pratiques Ashtanga et Vinyasa dans deux lieux : **Yquelon** et **Saint-Pair-sur-Mer**.

Les séances permettent de travailler les postures de yoga, les différentes formes de respiration, ainsi que l'équilibre, la concentration et la précision dans les mouvements. Cette approche vise à développer une meilleure conscience du corps et à favoriser le bien-être général.

Cette année, **59 élèves** participent aux cours, dont **11 hommes**.

Les cours se déroulent dans une ambiance amicale et bienveillante, permettant à chacun de pratiquer à son rythme et de progresser tout au long de l'année.

Calligraphie avec Elisabeth

En 2024-2025 j'avais 7 adhérents dont deux nouvelles. En 2025 nous avons préparé des marque-pages pour les 30 ans de l'association et à cette occasion j'ai animé un petit atelier de calligraphie qui a bien fonctionné. Je félicite toutes les personnes qui ont organisé cette journée, c'était une réussite et nous avons eu tous une pensée pour celle qui est à l'origine de notre association : Denise

En 2025-2026 : 6 adhérents, peut-être 7 car une personne doit venir mercredi, les 6 adhérents sont les mêmes que l'année précédente.

Yoga avec Véronique : le mardi .Pas d'information donnée par l'enseignante .

Vote : rapport moral adopté à l'unanimité

– Rapport financier par Chantal

BILAN EXERCICE « LA DETENTE YQUELONNAISE » GYM MEMOIRE 2024/2025

DEPENSES

Affiliation EPGV	49.00
Salaires et Licences	833.13
Frais déplacements Joseph	141.36
TOTAL	<u>1023.49 €</u>

RECETTES

Adhésions (8x75)	600.00
Remboursement trop versé EPGV	134.38
	<u>734.38 €</u>

RESULTAT DEFICIT **289.11 €**

BILAN EXERCICE « LA DETENTE YQUELONNAISE »
2024/2025

	DEPENSES	
RECETTES		
Pots de fin Année	372.96	
Fournitures Bureau	45.04	
Divers Matériel	377.22	
Anniv 30ans Asso	368.03	
AG Assoc 2024/2025	387.09	
Frais Bancaire	31.08	
Assurances	508.59	
Cotisations Adhérents (annuel et stages)		2 182.00
	2 090.01	2 182.00
Déficit Gym Mémoire	- 289.11	
TOTAL DEPENSES	2 379.12 €	
RESULTAT NET de l'exercice.....		<u>- 197.12</u>
€		
Solde bancaire au 31/08/2025 compte chèque		<u>1 098.50 €</u>
Solde bleu au 31/058/2025.....		<u>2 630.02 €</u> (dont 76.60 €
intérêts)		
Solde total bancaire.....		<u>3 728.52</u>
€		

- **vote : rapport financier** adopté à l'unanimité
-
- **Projets pour 2026 : Présentation de Helloasso**

Les secrétaires et la trésorière expliquent pourquoi et comment l'association utilisera Hello asso pour les paiements à la rentrée 2026

- C'est une plateforme numérique pour les associations initiée par le Crédit mutuel qui permet aux associations gratuitement de gérer cotisation, billetterie, tombola •
-

Pourquoi l'utiliser?

- Pour la commune qui prête les locaux= plus de transparence en cas de contrôle (nombre adhérent, argent.)
- Pour que chaque adhérent sache qu'il fait partie de l'association.
- Pour les adhérents : une carte d'adhésion générée, possibilité de payer en plusieurs fois pour les cours, suivi personnalisé des paiements.
- Pour l'association : lisibilité et véracité en cas de contrôle (nombre adhérent, argent.)
- Permettra un suivi plus facile.
- Donne une image de modernité.
- Le montant de la cotisation arrive directement sur le compte de l'association.

•

Comment s'inscrire à Hello Asso ?

Votre intervenant-e vous enverra en début d'année un mail contenant un lien pour vous inscrire directement sur le site:

Bonjour,

Cette année, l'association Détente Yvelonnaise vous propose l'inscription et le paiement directement en ligne avec HelloAsso pour le yoga ! C'est plus sécurisé pour l'association et pour vous. Ce lien n'est valable que pour vous et ne doit pas être transmis à quelqu'un d'autre.

Cliquez sur ce lien et laissez vous guider.

<https://www.helloasso.com/associations/detente-yvelonnaise/adhesions/adhesion-2025-2026-sport-1>

Paiement

- Vous réglerez par carte bancaire votre adhésion

et vos activités : **soit en 1 fois soit en 3 fois**

- La date des prélèvements est automatique et indiquée par HelloAsso
- Si votre activité est gratuite vous ne réglez que l'adhésion.
- Si vous faites deux activités vous ne réglez qu'une adhésion.

Attention

Si vous utilisez une « e carte », pensez à choisir un « paiement multiple » quand vous la créez



- Possibilité maintenue pour certaines activités (broderie, jeux, gym douce) et certains adhérents de s'inscrire et de régler par chèque (pas de liquide). **Cela doit être fait à titre exceptionnel**
- Lors de l'inscription un don est proposé pour Hello Asso : ce don n'est pas obligatoire, ni demandé par la détente yquelonnaise.

Il suffit de mettre le curseur à zéro.

– Élections :

Les membres de l'association Détente Yquelonnaise se sont réunis en assemblée générale à la salle de convivialité sur convocation de la Présidente par mail, le vendredi 13 mars 2026

La présidente Yvette Gardien constate que l'assemblée peut valablement délibérer. La présidente rappelle que l'ordre du jour porte sur l'élection du bureau.

La présidente demande qui est sortant du bureau : Mme Catherine Montecot a démissionné au cours de l'année.

Mme Allaire trésorière adjointe quitte ses fonctions.

La présidente donne ensuite la parole à tout membre de l'assemblée désirant s'exprimer. Il est demandé aux membres de proposer leur candidature afin qu'il soit procédé à de nouvelles élections du bureau.

Elle constate la candidature de Christian de Jaeger et de Guillemet Brigitte

Vote : adopté à l'unanimité

Le bureau se réunira pour voter les différents postes et la répartition des tâches.

La présidente clôture l'assemblée générale en invitant chacun-e à partager le verre de l'amitié.

La présidente

La secrétaire

Yvette Gardien

Pascaline Jacomme